



ΙΛΙΟΝ, 11/10/2012

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ 2012-2013

Ο γονεϊκός ρόλος θεωρείται ως ένας από τους πιο σημαντικούς ρόλους που το άτομο αναλαμβάνει σε όλη τη διάρκεια της ζωής του και επιδρά καθοριστικά στη διαμόρφωση της προσωπικότητας και της συμπεριφοράς του παιδιού.

Όλοι γνωρίζουμε πόσο δύσκολο αλλά και ταυτόχρονα πόσο μεγάλη πρόκληση αποτελεί το να **είσαι** γονιός. Όπως είπε επιγραμματικά ο Βίλχελμ Μπούς «είναι εύκολο να **γίνεις** γονιός αλλά είναι δύσκολο να **είσαι** γονιός». Αν δεχτούμε αυτή τη βασική αλήθεια, πρέπει να δεχτούμε και τη συνέπειά της: για να **είσαι** γονιός πρέπει να μάθεις **πώς**. Είναι γεγονός ότι οι μεγάλες και ταχύτατες κοινωνικοοικονομικές αλλαγές δυσκολεύουν και μπερδεύουν τους γονείς στο μέγαλωμα και τη διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους. Στη σημερινή εποχή είναι απαραίτητο για τους γονείς να μάθουν να κατανοούν τη συμπεριφορά των παιδιών τους (θετική και αρνητική) και τα συναισθήματά τους. Επομένως απαιτείται η ανάπτυξη βασικών γνώσεων γύρω από τις αρχές και δεξιότητες των αποτελεσματικών ανθρώπινων σχέσεων και της δημιουργικής επίλυσης συγκρούσεων.

Λαμβάνοντας όλα τα παραπάνω υπόψη, το **Κέντρο Πρόληψης «ΦΑΕΘΩΝ»** ξεκινάει και φέτος τη δημιουργία ομάδων γονέων προκειμένου να στηρίζει τους γονείς σε αυτή τους τη προσπάθεια.

Οι ομάδες γονέων είναι βιωματικού χαρακτήρα. Τα μέλη/γονείς αλληλεπιδρούν, ανταλλάσσουν ιδέες, γνώμες, εμπειρίες, σκέψεις, σε ένα ασφαλή μη απειλητικό περιβάλλον.

Οι βιωματικές ομάδες γονέων στοχεύουν στη (v):

- ❖ ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών μεταξύ των γονέων σε σχέση με το ρόλο τους και την διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους (έκφραση φόβων, ανησυχιών, δυσκολιών σε σχέση με το μέγαλωμα των παιδιών τους)
- ❖ ανάδειξη δεξιοτήτων που διευκολύνουν την ουσιαστική επικοινωνία των σχέσεων στην οικογένεια
- ❖ καλλιέργεια δεξιοτήτων για την προαγωγή της προστασίας των παιδιών
- ❖ αναγνώριση των αναγκών των γονέων και των παιδιών
- ❖ ενδυνάμωση της επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ γονέων, σχολείων, τοπικής κοινωνίας
- ❖ υιοθέτηση μιας υγιούς στάσης ζωής του γονιού που βοηθά στην αυτονόμηση του παιδιού και στην αντιμετώπιση των δυσκολιών που καλείται να διαχειριστεί ο ίδιος ο γονιός
- ❖ ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των γονιών



ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΙΛΙΟΥ-ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ-ΑΓ.
ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ 21 & ΕΦΥΡΑΣ ΙΛΙΟΝ Τηλ: 210 2690011 ΦΑΞ: 210 2693337



Οι συναντήσεις αφορούν σε θέματα της καθημερινής ζωής των γονέων που θα βασιστούν στις ανάγκες των μελών της ομάδας.

Ενδεικτικές θεματικές ενότητες:

- Αυτοεκτίμηση/αυτοεικόνα
- Επικοινωνία στην οικογένεια
- Όρια και διαπροσωπικές σχέσεις
- Ενοχές στο γονεϊκό ρόλο
- Σχέση με το/τη σύντροφο
- Σχέσεις παιδιού με συνομηλίκους/αδέρφια
- Φόβοι/φοβίες
- Επίλυση συγκρούσεων
- Διαχείριση άγχους, θυμού & επιθετικότητας κ.α.

Κάθε βιωματική ομάδα θα αποτελείται από 15-20 άτομα.

Η ομάδα θα συναντιέται μία φορά την εβδομάδα για δύο ώρες στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης.

Οι συναντήσεις μπορεί να είναι πρωινές 09:00-11:00 ή απογευματινές (Δευτέρα ή Τετάρτη) 17:00-19:00.

Ο κάθε κύκλος ευαισθητοποίησης θα περιλαμβάνει έξι περίπου συναντήσεις.

Οι ομάδες θα συντονίζονται από καταρτισμένους επιστήμονες όπως ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και κοινωνιολόγους.

Οι υπηρεσίες του Κέντρου παρέχονται **Δωρεάν**.

Οι ενδιαφερόμενοι για το πρόγραμμα γονείς μπορούν να συμπληρώνουν τις αιτήσεις τους στο Κέντρο Πρόληψης το οποίο βρίσκεται στο Ίλιον, στην οδό Αγ. Νικολάου 21 & Εφύρας.

Τρόποι επικοινωνίας με το Κέντρο:

Τηλέφωνο : 210-2690011

fax: 210-2693337

email: faethon2@otenet.gr



σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΟΚΑΝΑ